


# Menus Semaine 46


Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

**Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine**

## Mardi 12 novembre



Salade de quinoa  
Œuf  
Garniture basquaise  
Yaourt nature  
Fruit de saison 

## Mardi 12 novembre



Salade de quinoa  
Œuf  
Garniture basquaise  
Yaourt nature  
Fruit de saison 

# Bon Appétit

## Mercredi 13 novembre

Salade de crudités  
Rosbeef sauce échalote   
Printanière de légumes  
Fromage   
Tarte aux abricots

## Jeudi 14 novembre

Potage de légumes  
Boulettes d'agneau   
Flageolets  
Crème dessert chocolat 

## Vendredi 15 novembre

Salade de pâtes  
Calamars à la romaine  
Epinards  à la crème  
Fromage    
Fruit de saison

Produit local



Viandes d'origine française



Menu végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Poissons issus de la pêche durable



Viande origine EU



Sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

### Allergènes

Produits à base de : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>), lupin, mollusques.